



Angebote im Bereich  
Interne Kommunikation

Management-Training

**Teambildung**

Motivations-Training

Wirken auf höhere Hierarchien

Konflikt-Management

Fördergespräch

Teambildung

## Das Beste in jedem zum Besten des Teams fördern

In den letzten Jahrzehnten hat die Zusammenarbeit im Team als besondere Form der Gemeinsamkeit immer mehr an Bedeutung gewonnen. Die stetig ansteigenden Anforderungen der Aufgabenstellungen und deren Komplexität, sowie die sich schnell wandelnde Arbeitswelt sind nur über kooperative Teamarbeit erfolgreich zu bewältigen.

Die Effektivität eines Teams sowie seine Stabilität im Zusammenhalt hängen nicht nur von Faktoren wie der Qualifikation der einzelnen Team-Mitglieder oder der hierarchischen Struktur ab, vielmehr spielen auch zwischenmenschliche Beziehungen und innere Einstellungen dabei eine entscheidende Rolle.

### Nutzen

Das Training zeigt psychologische Abläufe auf, welche sich in jedem von uns in der Zusammenarbeit mit anderen Menschen und/ oder bei Veränderungen vollziehen. Diese zu verstehen und optimal darauf zu reagieren, heißt einen lösungsorientierten Teamgeist zu entwickeln und Teamkonflikte zu minimieren. Dabei steht die individuelle Eigenmotivation bzw. Leistungssteigerung Ihrer Mitarbeitenden im Zentrum. Ziel ist es, dass alle Teammitglieder am selben Strang in die selbe Richtung ziehen. Nur so können gemeinsam Ziele erreicht werden.

### Haupt-Prozessmodule

- . Coachinggrid - die 2 Dimensionen zum Erfolg im Team
- . Schlüsselfaktoren der zwischenmenschlichen Kommunikation
- . Die Rolle der positiven inneren Einstellung
- . Fragetechniken, um Bedürfnisse zu erkennen und heikle Punkte zu entschärfen
- . Die Eisbergtheorie - eine Kleinigkeit kann entscheiden, ob ein Team erfolgreich ist
- . Aktives Zuhören als Zeichen von Achtung des Gegenübers
- . Erfolg, die 7 Grundeinstellungen
- . Ursache für Stress und Umgang mit Stresssituationen
- . Umgang mit Veränderungen - die Veränderungskurve
- . Umgang mit Einwänden und schwierigen Situationen
- . Welche Rolle spiele ich im Team? - Verhalten und Position
- . Kommunikationswege - Quantität und Qualität
- . Arbeitssitzungen effizient meistern
- . Konkretes Verbleiben
- . Partnerschaftliches „Nein-sagen“
- . Motivation vs. Manipulation
- . Evolutionsstufen der Teamentwicklung
- . Konfliktgespräche führen
- . Möglichkeit: Erarbeiten der Team-Vision, Team-Werten und Prinzipien

CONSENSIS GmbH

Bederstrasse 78

8002 Zürich

t: +41 (0)43 536 41 06

m: +41 (0)79 441 88 87

info@consensus.ch

www.consensus.ch